



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**<sup>®</sup>  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

# SKIDOR VILL – SVENSKA SKIDFÖRBUNDETS IDÉPROGRAM

## **Syfte:**

Tillsammans skapar vi trygga, inspirerande miljöer att utvecklas och lyckas i.

## **Mål:**

Genom att aktivt arbeta med vår kultur och värdegrund skapar vi en verksamhet som bjuder in och tilltalar människor att delta och engagera sig. Barn, ungdomar och vuxna i alla åldrar stannar kvar och utvecklas i våra föreningar och i Svenska Skidförbundets verksamhet.

## *Innehållsförteckning*

Det här är Skidor Vill.....	2
Skidor Vill – för vem och hur?.....	3
SSFs arbetsmodell och utvärderingsverktyg – R.A.M .....	4
Svenska Skidförbundets vision.....	6
Vår värdegrund.....	6
Våra grundantaganden – tillsammans leder vi Svenska Skidförbundets verksamhet .....	8
Idrottsrörelsens gemensamma grund.....	9
Idrott i förening.....	10

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, 791 19 Falun

Telefon: +46 (0)10-708 69 00

Webb: [www.skidor.com](http://www.skidor.com)

Huvudsponsor

**VATTENFALL** 



## *Det här är Skidor Vill*

Skidor Vill ska vara ett stöd och en vägvisare för ledare, tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för skid- och snowboardåkning, personlig utveckling, hållbara idrottsmiljöer och prestationer i världsklass.

Skidor Vill är Svenska Skidförbundets idéprogram – ett sätt att beskriva vår vision och vår idé om hur vi vill bedriva vår verksamhet, i dag och i framtiden.

Vi vill att vår verksamhet ska vara en positiv samhällskraft där vi bidrar till folkhälsa, glädje, samhörighet och gemenskap, personlig utveckling och en möjlighet att engagera sig och utbildas i den demokratiska processen. Vi vill genom Skidor Vill skapa förutsättningar för att uppnå vår vision **Bäst i världen – Alla på Snö**.

Skidor Vill riktar sig till föräldrar, aktiva, tränare, ledare och utbildare inom Svenska Skidförbundets verksamhet på förening- distrikt och landslagsnivå.

Skidor Vill finns till för att levandegöra och fördjupa det som är fastslaget i Svenska Skidförbundets stadgar, vision och värdegrunden. Den tar också avstamp i SSFs anvisningar för Barn och ungdom och Barnkonventionen. Medan stadgarna är bindande vill vi genom Skidor Vill inspirera föreningar, distrikt och förbund att bedriva sin verksamhet så att den uppfyller och levandegör stadgarnas innebörd.

Med de samhällsomvandlingar som sker där stillasittande och fysisk och psykisk ohälsa ökar har vi inom idrottsrörelsen en allt större roll att fylla för att bidra till en hälsosammare värld.

### **Därför är syftet med Skidor Vill att...**

- vi tillsammans skapar trygga, inspirerande miljöer att utvecklas och lyckas i.

### **..för att uppnå följande två mål...**

- Genom att aktivt arbeta med vår kultur och värdegrund skapar vi en verksamhet som bjuder in och tilltalar alla att delta och engagera sig i.
- Barn, ungdomar och vuxna i alla åldrar stannar kvar och utvecklas i våra föreningar och i Svenska Skidförbundets verksamhet.



## *Skidor Vill – för vem och hur?*

Skidor Vill ska vara en vägvisare för föräldrar, ledare, tränare, föreningar, och utbildare med målet att inspirera till ett livslångt intresse för skid- och snowboardåkning, personlig utveckling, hållbara idrottsmiljöer och prestationer i världsklass.

### *Förälder eller närstående vuxen*

Du lägger grunden till dina barns livsstil, är en förebild och ett stöd i med- och motgång! Hur du agerar påverkar barnen och övriga i verksamheten. Visa intresse för ditt eget och andra barns idrottande, ha en god kontakt med tränarna och andra föräldrar så har du möjlighet att sprida positiv energi och bidra till delaktighet och gemenskap.

### *Utövare/Aktiv*

Som aktiv skapar du din egen miljö tillsammans med dina kompisar! Uppträd på ett positivt och bra sätt på träning och tävling så bidrar du till ett positivt klimat. Beröm personen och inte bara prestationen., både din egen och andras.

### *Tränare*

Ett gott ledarskap bygger trygga miljöer och förutsättningar för att deltagarna ska vilja vara aktiva och använda samt utveckla sina färdigheter. Ha positiva förväntningar på dina aktiva och ge alla samma möjlighet att utvecklas så skapar du en bra grund för en utvecklande miljö.

### *Föreningsledare*

Att leda en förening innebär att säkerställa att föreningen har riktlinjer och strategier. Säkerställ att information och kunskap sprids för att möjliggöra efterlevnad i hela föreningens verksamhet. Se till att skapa förutsättningar för att alla engagerade känner sig välkomna att bidra utifrån sin kunskapsnivå.

### *Utbildare*

Att utbilda föreningsmedlemmar innebär att du är budbärare av vår kultur, är en förebild och verkar för trygga miljöer. Som utbildare har du goda kunskaper inom ett eller flera specifika områden. Utbildarens ledarskap innefattar att du ska skapa förutsättningar för att alla engagerade känner sig välkomna att bidra utifrån sin kunskapsnivå och vilja.



**Tillsammans skapar ni förutsättningar för en god verksamhet genom att:**

- skapa gemensamma spelregler,
- se varje individ i sitt sammanhang,
- stimulera delaktighet på allas villkor,
- sätta upp mål och utmaningar tillsammans som alla kan känna igen sig i,
- skapa miljöer där allsidig träning stimuleras för åkarnas olika anlag och förutsättningar,
- ha roligt tillsammans, där glädje och gemenskap finns sker utveckling!

### *Idrottens indelning*

Vi delar in vår idrott efter ålder, syfte och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13–25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

### *SSFs arbetsmodell och utvärderingsverktyg – R.A.M*

RAM är ett enkelt sätt att planera och utvärdera hur verksamheten fungerar. Denna passar att använda oavsett om det är en träning som planeras eller ett styrelsemöte som genomförts. Ställ de enkla frågorna till er själva och varandra och utvärdera upplevelsen. Fortsätt med det som fungerar bra och skruva på sättet ni gör andra saker så kommer ni tillsammans skapa aktiviteter som skapar positiva värden.

**Svenska Skidförbundets arbetsmodell och utvärderingsverktyg R.A.M.**

<b>R</b>	<b>Roligt</b> Har vi känt glädje och mår vi bra?
<b>A</b>	<b>Aktivitet</b> Har vi alla varit engagerade och aktiva?
<b>M</b>	<b>Motiverande</b> Har vi alla känt drivkraft och lust? Vill vi komma tillbaka?

**SKIDOR VILLI**  
www.skidor.com/skidorvill



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET**<sup>®</sup>  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

På Skidor vills webbplats, [www.skidor.com/skidorvill](http://www.skidor.com/skidorvill), kan du läsa mer om vad Skidor Vill är och hitta förslag på hur respektive målgrupp kan arbeta med situationsträning och verktyg för att levandegöra Skidor Vill i er verksamhet.



## *Svenska Skidförbundets vision*

### **Bäst i världen – Alla på Snö**

#### **Bäst...**

Vi strävar efter en hög kvalitet i allt vi gör. Vi ska ha de bästa utbildningarna, de bästa tränarna, den bästa barn- och ungdomsverksamheten, den bästa elitverksamheten, den bästa seniorverksamheten, den bästa tränings- och tävlingsmiljön samt de bästa anläggningarna för alla våra grenar. Vi ska vara Sveriges bästa idrottsförbund.

#### **...i världen...**

SSF ska vara en världsaktör när det gäller att få fler att upptäcka snöglädje. Vi ska vara aktiva och drivande inom det internationella skidförbundet. Vi ska med framgång delta i internationella tävlingar och mästerskap. Vi ska utbyta erfarenheter kring ny kunskap och nya forskningsrön som utvecklar svensk skid- och snowboardsport. Genom tydlig kommunikation om vår verksamhet gör vi verksamheten mer synlig och skapar större tillgänglighet.

#### **...alla...**

Vi ska skapa förutsättningar för att attrahera nya medlemmar samt behålla och utveckla befintliga. Alla personer bär på något utvecklingsbart, oavsett ålder och nivå. Alla, oavsett erfarenhet och/eller bakgrund, ska därför mötas av en välkomnande miljö som i sin tur kan leda till en livslång relation till snösport. Vi ska alla verka för rent spel genom god etik och moral.

#### **...på snö!**

Snö skapar en bra förutsättning för rolig och effektiv fysisk aktivitet – både individuellt och tillsammans. En allsidig träning lägger grunden till ett hälsofrämjande liv för både bredd och elit. Teknikträning på snö utmanar och utvecklar möjligheterna att nå framgång på individnivå. Alla har rätt till snöglädje.

## *Vår värdegrund*

En värdegrund handlar om gemensamma och överenskomna värderingar. Värderingar som ger sig uttryck i ditt sätt att vara och i det du gör. Du som ledare, förälder eller aktiv inom idrotten kan göra skillnad genom att göra vår värdegrund till en del av ditt agerande och ledarskap. Det handlar om att se till att det du säger och gör går i linje med det som värdegrunden står för.



För att detta ska bli verklighet är det viktigt att värdegrunden tas från ord på ett papper till konkret handling.

Svenska Skidförbundets bygger sin verksamhet på idrottsrörelsens värdegrund som består av fyra grundläggande principer. Vi vill att alla medlemmar i föreningen använder denna värdegrund som riktmärke när ni diskuterar och så småningom enas om den verksamhet ni vill bedriva i föreningen.

När alla lever och leder enligt värdegrunden blir vi en attraktiv organisation som lockar många att vilja vara en del av vår verksamhet.

### *Glädje och gemenskap*

Tillsammans skapar vi verksamheter och miljöer där alla kan känna sig välkomna. Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att människor, unga som gamla, ska vilja engagera sig och vara en del av ett sammanhang. Vi ska utforma och bedriva all vår verksamhet så att alla känner sig välkomna, sedda, inkluderade och vill ge av sin tid så att vi kan utvecklas och har kul tillsammans.

### *Demokrati och delaktighet*

Vi är öppna, transparenta och bjuder in alla att delta i utvecklingen av den idrottsliga verksamheten och föreningen. Vi beaktar ungas åsikter och möjliggör medverkan utifrån barnens ålder och mognad. Varje individ som är en del av vår verksamhet känner sig lyssnad till, har möjlighet att göra sin stämma hörd och ges möjlighet att bilda sig sin egen uppfattning. De tillåts även att medverka och påverka verksamhetens inriktning. Tillsammans skapar vi en rolig, engagerande och trygg miljö att vara i.

### *Allas rätt att vara med*

Vår verksamhet ska vara intressant, relevant och välkomnande för alla människor oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar. Detta gäller överallt, exempelvis på tävlingsarenan, på träningen, i omklädningsrummet och i styrelserummet.

Det innebär att vi välkomnar och aktivt skapar förutsättningar för alla som vill vara en del av vår verksamhet. Alla medlemmar i en förening har ett ansvar för att levandegöra vår värdegrund och därmed säkerställa att vi i alla handlingar inkluderar och aldrig exkluderar de som vill vara en del av vår verksamhet.



### *Rent spel*

Vi ska i alla sammanhang uppfattas som sjysta, ärliga och rättvisa. Där har vi alla ett ansvar att se till att vårt beteende och uppförande speglar den verksamhet vi vill skapa. Vi ska följa gemensamma regler och vi förstår de förväntningar som finns på oss, som en del av Svenska Skidförbundet och den verksamhet vi representerar. För oss är det viktigt att vi skapar förutsättningar för att allt tävlande sker på lika villkor. Fusk, dopning, mobbning, trakasserier och våld är aldrig tillåtet inom ramen för vår verksamhet och vi verkar aktivt för att detta inte ska förekomma.

### *Våra grundantaganden – tillsammans leder vi Svenska Skidförbundets verksamhet*

Vi har alla ett ansvar för ledarskapet inom vår verksamhet oavsett vilken roll vi har. Ledarskapet inom Svenska Skidförbundets verksamhet, från förening till landslag, ska definieras av våra grundantaganden:

- Vi ser på människan som en individ som kan utvecklas. Vi hjälper alla våra medlemmar att utvecklas beroende på deras individuella förutsättningar, mål och intresse. Alla är talanger!
- Vår verksamhet syftar till att hjälpa individer att uppnå sin fulla potential. Vi särskiljer mellan person och prestation och utbildar våra ledare och aktiva i att förstå skillnaden.
- Vi jobbar aktivt med att våra aktiva och ledare ska ha en god självinsikt, en öppenhet för sina och andras egenskaper och en tilltro till att olikheter är en möjlighet till utveckling.
- Vi utvärderar oss själva och verksamheten kontinuerligt och arbetar med ständigt med utveckling.
- Vi agerar alltid sjyst mot vår omgivning. Vi ska vara välkomnande, professionella och glädjefyllda så att vi attraherar fler att vilja ta del av och engagera sig i vår verksamhet.
- Vi bidrar till att vi tillsammans trivs och har roligt!





## *Idrottsrörelsens gemensamma grund*

### *Idrottens ledarskap*

Det ledarskap som har utvecklats inom idrottsrörelsen är uppskattat och eftertraktat av många, både utanför idrotten och bortom vårt lands gränser. Ledare vars filosofi bygger på idrottsrörelsens värdegrund skapar både resultat och effektivt fungerande och välmående individer som är rustade för både idrott och annat de kan tänkas vilja ägna sig åt.

Ledarrollen är ett förtroendeuppdrag som enbart kan innehas av den som andra, det vill säga de som utser och de som ska ledas, har förtroende för. Att vara ledare är ingen rättighet – det är en roll som ledaren tilldelas i förtroende.

Om förtroendet av någon anledning förbrukats och bedömningen är att det inte går att återskapa, ska ledaren skiljas från sitt uppdrag. När ledarrollen handlar om ledarskap för barn är det vuxnas ansvar att säkerställa att ledarna har det förtroende som krävs.

Idrottsrörelsen bygger i allt väsentligt på det ideella ledarskapet. Idrottsledare ägnar varje år många timmar åt idrotten, som aktivitetsledare/tränare eller förtroendevalda föreningsledare. Mängder av funktionärer erbjuder sin tid för att få idrottens verksamhet att fungera. Alla dessa har kärleken till idrotten och intresset för de människor som finns där gemensamt. Denna svenska idrottsmodell lägger en plattform där väldigt många har möjlighet att ägna sig åt idrott.

Tack vare en engagerande, inspirerande och attraktiv verksamhet väljer många att stanna inom idrottsrörelsen under hela livet, som aktiv idrottare, ledare och/eller funktionär. Genom sin påverkan på så många delar av samhället gör idrottsrörelsen Sverige väldigt mycket starkare.

Idrottsrörelsen vill att verksamheten ska genomsyras av hög kvalitet och där har ledarna, tillsammans med andra i verksamhetens närhet, ett stort ansvar för den kontinuerliga utvecklingen. Deras roll består av att både stötta idrottslig utveckling och av att förmedla idrottens grundläggande värderingar.

Nästan alla barn och ungdomar i landet är under någon period av sitt liv med i idrottsrörelsen. Detta ger idrottsledarna, unga som vuxna, mycket stora möjligheter att påverka och utveckla morgondagens vuxna och därigenom bidra till ett bättre samhälle.



### *Idrott – världens bästa verksamhet*

Utan det ideella ledarskapet skulle idrottsrörelsen inte vara vad den är. Det är ledarnas skiftande bakgrund, olika perspektiv och gemensamma kompetens som gör den upplevelse som såväl ledare som idrottsaktiva får av idrottsföreningens verksamhet så speciell. I den ideella föreningen står syftet och ändamålet att bedriva idrottslig verksamhet i centrum.

Världens bästa idrott, på alla nivåer, är den idrott som erbjuder aktivitet, glädje och gemenskap i en miljö där alla i demokratisk ordning kan vara med och påverka och ta ansvar för verksamhetens utformning.

För idrottsrörelsen är världens bästa verksamhet också ett kvalitetsmått att sikta mot. En strävan efter att ständigt vilja utvecklas, bli bättre och därigenom ge många människor möjligheten att utöva idrott utifrån sin ambitionsnivå. Denna inställning ska genomsyra hela idrottsrörelsen

### *Idrott i förening*

Idrotten inom idrottsrörelsen ger inte bara fysisk aktivitet och därmed fysisk utveckling. I det sammanhang som idrott bedrivs, tillsammans med andra, erbjuds också en gemenskap som i sin tur bidrar till stora mått av psykisk, social och kulturell utveckling. Att vara med i en förening betyder också att ingå i en demokrati, att kunna göra sin röst hörd och att gemensamt ta ansvar för att verksamheten följer de principer föreningens medlemmar vill att den ska byggas på.

**”Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.”**

Skidor Vill grundar sig på Riksidrottsförbundets idéprogram Idrotten Vill. När idrott utövas enligt de intentioner som Idrotten Vill beskriver, skapar den glädje, gemenskap, engagemang och samhörighet.

Idrottsrörelsen efterlever:

- FNs deklaration om de mänskliga rättigheterna,
- FNs konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen),
- FNs internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Kärnan i barnkonventionen är respekten för varje barn som individ med egna rättigheter. Barn är inte föräldrars eller andra vuxnas ägodelar. Varje barn, oavsett bakgrund, har rätt att behandlas med respekt och vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa. Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Barnets åsikt ska beaktas i förhållande till barnets ålder och mognad.



FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning tydliggör bland annat att personer med funktionshinder ska ha samma möjligheter till idrott som andra.

### *Följer FNs globala mål*

Idrottsrörelsen vill också bidra till FNs 17 globala mål för hållbar utveckling (Agenda 2030). Med FNs deklARATIONER och konventioner följer till exempel att alla människor är lika mycket värda och att samma rättigheter gäller lika för alla människor.

Alla människor ska ha rätt att säga vad de tycker och att utöva vilken religion de vill, eller ingen alls. Alla människor ska också kunna välja att vara med i föreningar. Ett barn är varje människa under 18 år.

FN:s 17 globala mål för en hållbar utveckling (Agenda 2030) syftar till att leda världen mot en hållbar och rättvis framtid. Med utgångspunkten i att såväl stater som företag, organisationer och enskilda medborgare har ett ansvar att bidra till målens uppfyllnad, så omfattas även idrottsrörelsen.

Genom Idrotten Vill och med idrottsrörelsens gemensamma värdegrund tar vi ansvar för att främja tolerans och respekt, öka kvinnors och ungdomars, enskilda personers och samhällets egenmakt liksom till målsättningar i fråga om hälsa, utbildning och social inkludering. I förlängningen tar idrottsrörelsen därmed ansvar för en mer hållbar värld.

### *Fysisk utveckling*

Kroppen är ämnad för aktivitet. Idrott är, bland mycket annat, fysisk aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor.

Fysisk förmåga och fysiskt välmående påverkar människan på många sätt. Utöver att det skapar förutsättningar för ett långt och gott liv ger det också en tro på den egna förmågan – jag kan, jag vill! – som kan påverka välbefinnandet i flera avseenden. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen.

Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan. Idrottsrörelsen kan erbjuda fysisk aktivitet i många olika former och med olika intensitet. Fysisk aktivitet har också en direkt påverkan på välmående och psykisk hälsa.



### *Psykisk utveckling*

Genom idrott får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra. Den som behöver utmaningar och mål att sträva mot kan finna det i idrotten. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att utvecklas, uppnå bättre resultat och att prestera mer.

Samtidigt kan idrott vara spännande och utvecklande utan att för den skull ställa krav på tävlingsresultat. Tävla går förstås att göra med andra, men också i allra högsta grad med sig själv.

Att lära och utveckla förmågor liksom att nå uppsatta mål skänker tillfredsställelse för många, oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå mål ger erfarenheter som är värdefulla också i andra sammanhang.

### *Social utveckling*

Idrott skapar gemenskap. För många är kamratskapet i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Föreningen erbjuder en trygg social gemenskap. Människor lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationer och kulturer.

Genom ledarna får de positiva förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar ofrivillig ensamhet. Idrott i förening ger därmed ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla.

Föreningen är en enkel organisationsform. Den utvecklas av medlemmarna och deras ambitioner och blir det medlemmarna vill att den ska vara. Det finns många sätt att skapa samhörighet, delaktighet och engagemang. Den moderna föreningen fångar dessa och möter de behov som medlemmarna har.

### *Kulturell utveckling*

Idrotten är en central och folkkär del av vårt kulturarv och har en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Genom sin verksamhet bidrar idrotten till en ort eller en regions utveckling och skapar en känsla av sammanhang och tillhörighet.

Inom idrotten lär vi oss fungera tillsammans med andra, att ta ansvar, utvecklas och att göra vårt allra bästa. Idrottsföreningen erbjuder en miljö där människor från olika delar av samhället, närområdet, staden eller till och med världen kan komma samman med ett språk som är gemensamt. Idrottens språk talas av alla oavsett härkomst, nationstillhörighet eller socioekonomisk status. Idrotten förenar, utbildar, bildar, skapar samhörighet och bidrar till en socialt hållbar utveckling.